

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH***

Judul karya ilmiah(artikel): Latihan Lari 100 Meter Intensitas Maksimum Meningkatkan Asam Laktat Darah

Jumlah Penulis : 1 orang

Status Pengusul : penulis pertama/penulis ke/penulis korespondensi **

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Sport And Fitness Journal
b. Nomor ISSN : 2302- 688X
c. Vol, no, bulan, tahun : Vol 6, No 2, Mei 2018
d. Penerbit : Perhimpunan Ahli Ilmu Faal Olahraga Indonesia (PAIFORI) Bekerjasama Dengan Magister Fisiologi Olahraga UDAYANA
e. DOI artikel (Jika ada) : <https://doi.org/10.24843/spj.2018.v06.i02.p10>
f. Alamat web Jurnal : <https://ojs.unud.ac.id/index.php/sport>
g. Terindeks di : DOAJ (Sinta 4)

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : ☐ Jurnal Ilmiah Internasional /internasional bereputasi.**
(beri ✓ pada kategori yang tepat) ☒ Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
☐ Jurnal Ilmiah Nasional/ Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS**

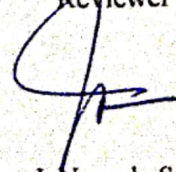
Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah : 20 X 100% = 20			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/internasional bereputasi** <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)				2,0
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)				6,0
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)				6,0
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)				6,2
Total = (100%)				
Nilai Pengusul =				20,0

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:

- x Artikel diambil dari jurnal *Normal Perakulitatan*.
Berkas - y dengan nilai maksimum 20, karena
jumlah gambar adalah 1 orang maka nilai
nya dianggap adalah 20.
- x Hasil kuantitatif menyatakan bahwa ada mean
plasentasi dengan nilai 14% ($< 20\%$).

Denpasar, 20 Januari 2022
Reviewer 1



Dr. I Nengah Sandi, SSi., M.For
NIP : 196612312000031002
Jabatan Fungsional : IV a / Lektor Kepala
Unit kerja : FMIPA UNUD
Bidang Ilmu : Fisika Medis

** coret yang tidak perlu

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH*

Judul karya ilmiah(artikel): Latihan Lari 100 Meter Intensitas Maksimum Meningkatkan Asam Laktat Darah

Jumlah Penulis : 1 orang

Status Pengusul : penulis pertama/penulis ke 1./penulis korespondensi **

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Sport And Fitness Journal
 b. Nomor ISSN : 2302- 688X
 c. Vol, no, bulan, tahun : Vol 6, No 2, Mei 2018
 d. Penerbit : Perhimpunan Ahli Ilmu Faal Olahraga Indonesia (PAIFORI) Bekerjasama Dengan Magister Fisiologi Olahraga UDAYANA
 e. DOI artikel (Jika ada) : <https://doi.org/10.24843/spj.2018.v06.i02.p10>
 f. Alamat web Jurnal : <https://ojs.unud.ac.id/index.php/sport>
 g. Terindeks di : DOAJ (Sinta 4)

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : ☐ Jurnal Ilmiah Internasional /internasional bereputasi.**
☐ Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
☒ Jurnal Ilmiah Nasional/ Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS**

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah ; 20 x 100% = 20			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/internasional bereputasi** <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		2	.	1,7
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		6		4,5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		6		5,2
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)		6		5,2
Total = (100%)		20		16,6
Nilai Pengusul = 16,6 (penulis pertama)				

1. Kelengkapan unsur isi artikel cukup baik
2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan cukup baik
3. Keaktuan dan keaktualan data informasi dan Metodologi cukup baik
4. Kelengkapan unsur dan Kualitas tulis / gambar. cukup baik

Singaraja, 24 Januari 2022

Reviewer 2



Dr. I Ketut Yoda, SPd., M.Or

NIP : 196805172001121001

Jabatan Fungsional: IVa / Lektor Kepala

Unit kerja : FOK UNDIKSHA

Bidang ilmu : Ilmu Keolahragaan

** coret yang tidak perlu