

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul karya ilmiah( artikel): Diaphragmatic Breathing Memperbaiki Fleksibilitas Trunk Peserta Bulutangkis Putra Club Bima Sakti Di Gor Anggalin Cunggu

Jumlah Penulis : 3 orang

Status Pengusul : penulis pertama/penulis ke Dua /penulis korespondensi \*\*

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : Jurnal Kesehatan Terpadu
- b. Nomor ISSN : 2549 - 8479, e 2685919X
- c. Vol, No, bulan, tahun : Vol 3, No 2, Oktober 2019
- d. Penerbit : Universitas Dhyana Pura
- e. DOI artikel (Jika ada) : --
- f. Alamat web Jurnal : <https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/kesehatan/about/editorialPolicies#custom-0>
- g. Terindeks di : Sinta 5

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional /internasional bereputasi.\*\*  
(beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional/ Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS\*\*

Hasil Penilaian Peer Review :

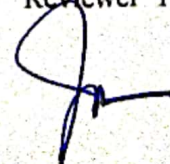
Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah $15 \times 40\% = 6/2 = 3$			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/internasional bereputasi** <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)				0,3
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)				0,9
c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)				0,9
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)				0,9
<b>Total = (100%)</b>				
<b>Nilai Pengusul =</b>				<b>3,0</b>



Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:

- > Artikel dimuat pada jurnal Nomor Perak  
Jilid 5120 - 5 dengan nilai maksimum 15.  
↳ kesyaftan masyarakat penulis ke-2 ahli  
↳ penulis, sehingga nilai yg didapat adalah  
 $20 \times 15 = 30$
- \* Tidak dibarengi adanya plagiat, dari hasil  
Top Sources of Plagiatism.

Denpasar, 19 Januari 2022  
Reviewer 1



Dr. I Nengah Sandi, SSi., M.For  
NIP : 196612312000031002  
Jabatan fungsional : IV a / Lektor Kepala  
Unit kerja : FMIPA UNUD  
Bidang Ilmu : Fisika Medis

\*\* coret yang tidak perlu



**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH\***

Judul karya ilmiah( artikel): Diaphragmatic Breathing Memperbaiki Fleksibilitas Trunk Peserta Bulutangkis Putra Club Bima Sakti Di Gor Anggalin Cunggu

Jumlah Penulis : 3 orang

Status Pengusul : ~~penulis pertama~~/penulis ke Dua /~~penulis korespondensi~~ \*\*

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : Jurnal Kesehatan Terpadu
- b. Nomor ISSN : 2549 – 8479, e 2685919X
- c. Vol, No, bulan, tahun : Vol 3, No 2, Oktober 2019
- d. Penerbit : Universitas Dhyana Pura
- e. DOI artikel (Jika ada) : --
- f. Alamat web Jurnal : <https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/kesehatan/about/editorialPolicies#custom-0>
- g. Terindeks di : Sinta 5

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional /internasional bereputasi.\*\*  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional/ Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS\*\*

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah : $15 \times 40\% = 6/2 = 3$			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/internasional bereputasi** <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		0,3		0,29
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		0,9		0,84
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		0,9		0,84
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)		0,9		0,84
<b>Total = (100%)</b>				
<b>Nilai Pengusul =</b>				<b>2,81</b>

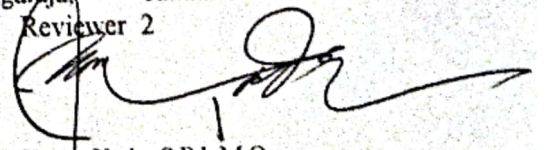


Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:

1. Kelengkapan unsur-unsur artikel baik
2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan sudah baik.
3. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan Metodologi sudah cukup baik.
4. Kelengkapan unsur dan kualitas, penulisan / gambar sudah baik.

Singaraja, 20 Januari 2022

Reviewer 2



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP : 196805172001121001  
Jabatan Fungsional: IVa/ Lektor Kepala  
Unit kerja : FOK UNDIKSHA  
Bidang Ilmu : Ilmu Keolahragaan

\*\* coret yang tidak perlu