

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul karya ilmiah(artikel): Pengaruh Latihan Interval intensitas Tinggi Pada Kapasitas aerobik Maksimal : Studi Meta - Analisis

Jumlah Penulis : 1 orang

Status Pengusul : penulis pertama/penulis ke-----/penulis korespondensi **

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurna : Jendela Olahraga
 b. Nomor ISSN : p- ISSN 2527-9580, e- ISSN 2579-7662
 c. Vol, no, bulan, tahun : Vol 7, No 1, Januari 2022
 d. Penerbit : Universitas PGRI Semarang
 e. DOI artikel (Jika ada): <http://dx.doi.org/10.26877/jo.v7i1.8542>
 f. Alamat web Jurnal : <http://journal.upgris.ac.id/index.php/jendclaolahraga>
 g. Terindeks di : Sinta 4

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional /internasional bereputasi.**
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional/ Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS**

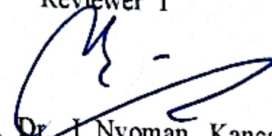
Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah : 20 x 100% = 20			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/internasional bereputasi** <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		16		1,6
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		17		5,1
c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)		18		5,4
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)		17		5,1
Total = (100%)				5,1
Nilai Pengusul =				17,2

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:

- a. Kelengkapan unsur isi artikel: Pendirian artikel sudah memenuhi standar norma penulisan karya ilmiah akademis. Metode sesuai dengan jenis penelitian, tulisan sudah terstruktur.
- b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan: Ruang lingkup sudah teruang dengan jelas pada abstrak nilai signifikan sudah di keluarkan dan hasil yang didapat sudah dipaparkan dalam pembahasan tentang pengaruh latihan HIIT terhadap VO2 max.
- c. Kecukupan dan penyajian data dan metodologi: data hasil dan pembahasan sudah menyajikan informasi baru.
- d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan: Jurnal Jendela Olahraga ini terindeks Sinta 4. E-ISSN 2579-9662, DOI.org/10.26897/jo.v7i1.8542.
- e. Indikasi plagiasi nilai similarity index dari artikel ini sebesar 11%.
- f. Kesesuaian bidang ilmu karya ilmiah ini sesuai dengan bidang keilmuan serta pendidikan penyaji.

Singaraja, 27 Januari 2022
Reviewer 1


Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S
NIP : 195910181985031002
Jabatan Fungsional : IV e/ Guru Besar
Unit kerja : Universitas Pendidikan Genesha

** coret yang tidak perlu

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH***

Judul karya ilmiah(artikel): Pengaruh Latihan Interval intensitas Tinggi Pada Kapasitas aerobik Maksimal : Studi Meta - Analisis

Jumlah Penulis : 1 orang

Status Pengusul : penulis pertama/penulis ke-.../penulis korespondensi **

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurna : Jendela Olahraga
b. Nomor ISSN : p- ISSN 2527-9580, e- ISSN 2579-7662
c. Vol, no, bulan, tahun : Vol 7, No 1, Januari 2022
d. Penerbit : Universitas PGRI Semarang
e. DOI artikel (Jika ada): <http://dx.doi.org/10.26877/jo.v7i1.8542>
f. Alamat web Jurnal : <http://journal.upgris.ac.id/index.php/jendelaolahraga>
g. Terindeks di : Sinta 4

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional /internasional bereputasi.**
(beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional/ Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS**

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah : 20 x 100% = 20			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/internasional bereputasi** <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional *** <input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)				1,600
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)				5,600
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)				5,200
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal (30%)				5,200
Total = (100%)				17,100
Nilai Pengusul =				17.100

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:

1. Kelengkapan unsur isi artikel sudah baik
2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan sudah baik
3. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi sudah baik
4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/jurnal sudah baik



Singaraja, 26 Januari 2022
Reviewer 2

Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes
NIP : 196705272001121001
Jabatan Fungsional : IVb /Lektor Kepala
Unit kerja : FOK Undiksha

** coret yang tidak perlu