

Nama : Dicky Helmi Setyanata

NIM : 18120501034

Prodi : Psikologi

No Wa : 0895370005891

Email : dickyrider013@gmail.com

**COPING STRES PADA MAHASISWA SAAT MENYUSUN SKRIPSI SEMESTER
AKHIR DI UNIVERSITAS DHYANA PURA
SKRIPSI**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana proses *coping stress* yang digunakan mahasiswa dapat membantu mengurangi sumber stres saat penyusunan skripsi, dan jenis coping apa saja yang digunakan mahasiswa saat mengalami stres ketika penyusunan skripsi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi yang dilakukan terhadap mahasiswa semester akhir Universitas Dhyana Pura yang melakukan penyusunan skripsi. Penelitian ini berfokus pada coping stress yang digunakan saat mahasiswa merasakan tekanan stres dan hambatan penyusunan skripsi. Hasil yang didapat pada penelitian ini adalah setiap subjek bisa menyusun skripsi dengan lebih baik dan termotivasi, dan coping tersebut bisa membantu subjek untuk menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

Kata kunci:

Proses, coping stress, mahasiswa, menyusun skripsi

**COPING OF STRESS TO STUDENTS WHEN PREPARING FINAL SEMESTER
UNDERGRADUATE THESIS AT DHYANA PURA UNIVERSITY**

UNDERGRADUATE THESIS

ABSTRACT

This study aims to find out how the process of coping stress used by students can help reduce sources of stress when writing their undergraduate thesis, and what types of coping are used by students when they experience stress when writing their undergraduate thesis. This study used a qualitative method with a case study approach. Data collection techniques used interviews and observations conducted on final semester students at Dhyana Pura University who were preparing their undergraduate thesis. This research focuses on stress coping that is used when students feel the pressure of stress and obstacles to thesis preparation. The results obtained in this study were that each subject could write a thesis better and be motivated, and coping could help the subject to solve scripts in a timely manner.

Keywords:

Process, coping with stress, students, compiling undergraduate thesis