

JUDUL : Penyuluhan Diet DM dengan Metode Emo Demo Terhadap Pengetahuan dan Asupan Makan Pasien DM Tipe II di RSUD Bhakti Rahayu Tabanan

Abstrak

Penyuluhan adalah kegiatan mendidik atau menambah pengetahuan dengan tujuan merubah perilaku. Kegiatan ini apabila dilakukan dengan metode ceramah, belum mampu menyentuh rasa dan emosi individu. Supaya pemahaman dan cara pandang individu berubah diperlukan usaha yang bisa menyentuh hati, sehingga bisa responden termotivasi. Emodemo merupakan salah satu metode pemberian informasi dengan menggunakan daya pikir tentang kejadian berdasarkan kenyataan ataupun pengalaman seseorang dan mampu membuat orang terpengaruh untuk menerapkannya. Pengelolaan diet DM hampir sama dengan rekomendasi diet masyarakat umumnya yakni mengkonsumsi makanan bergizi serta sesuai dengan kebutuhan, namun yang perlu diterapkan adalah prinsip 3J (jadwal, jenis, jumlah).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan diet DM dengan metode emo demo terhadap perubahan pengetahuan dan asupan makan penderita diabetes melitus tipe II di RSUD Bhakti Rahayu Tabanan. Jenis penelitian eksperimental, dengan rancangan penelitian eksperimen ulang atau pretest – posttest, dengan jumlah subjek penelitian 37 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan diet DM dengan metode emo demo terhadap pengetahuan pasien DM tipe II di RSUD Bhakti Rahayu Tabanan dengan uji Wilcoxon (z) sebesar -5,190 dengan nilai $p(0,00) < 0,05$ dan adanya pengaruh penyuluhan diet DM dengan metode emo demo terhadap asupan makan pasien DM tipe II di RSUD Bhakti Rahayu Tabanan dengan uji Wilcoxon (z) sebesar -2,694 dengan nilai $p(0,00) < 0,05$. Penelitian ini diharapkan bisa dijadikan pustaka dalam pemberian informasi kesehatan kepada pasien Diabetes mengenai diet DM dengan metode emo demo.

Kata Kunci : Diabetes, emo demo, pengetahuan, asupan makan.

TITLE: Treatment on the DM Diet Using the Emo Demo Method on Knowledge and Food Intake of Type II DM Patients at Bhakti Rahayu General Hospital, Tabanan

Abstract

Treatment is an activity that aims to educate or increase knowledge in order to change behaviour. If this activity is carried out using the lecture method, it will not be able to touch individual feelings and emotions. In order for an individual's understanding and perspective to change, efforts that can touch the heart are needed so that the respondent can be motivated. Emo demo is a method of providing information by using the power of thought to describe events based on reality or one's experience and being able to influence people to apply them. Management of the DM diet is almost the same as dietary recommendations for the general public, namely consuming nutritious food according to needs, but what needs to be applied is the 3J principle (schedule, type, amount).

This study aims to determine the effect of DM diet treatment using the emo demo method on changes in knowledge and food intake in type II diabetes mellitus patients at Bhakti Rahayu General Hospital, Tabanan. This type of experimental research, with a re-experimental research design or pretest - post-test, involved a total of 37 research subjects.

The results of this study indicate that there is an effect of DM diet treatment using the emo demo method on the knowledge of type II DM patients at Bhakti Rahayu Tabanan General Hospital with the Wilcoxon test (z) of -5.190 and a p value of (0.00) <0.05 and the influence of diet treatment DM with the emo demo method on food intake of type II DM patients at Bhakti Rahayu Tabanan General Hospital with the Wilcoxon test (z) of -2.694 and a p value of (0.00) < 0.05. It is hoped that this research can be used as a reference in providing health information to diabetes patients regarding the DM diet using the emo-demo method.

Keywords: Diabetes, emo demo, knowledge, food intake.