

ABSTRAK

Diabetes mellitus adalah penyakit kronis yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa dalam darah yang melewati batas normal. Diabetes mellitus masuk dalam kategori penyakit yang tidak menular sehingga menjadi penyebab utama penyakit di dunia. Kadar glukosa dapat dikontrol dengan menerapkan diet 3J (jumlah, jenis, dan jadwal). Rasa jenuh dan sulit melakukan diet menjadi kendala bagi penderita diabetes sehingga untuk mencapai keberhasilan dipengaruhi oleh faktor pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, dan dukungan kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet penderita diabetes mellitus.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *cross sectional* dan menggunakan desain penelitian deskriptif korelasional. Sampel pada penelitian ini berjumlah 60 orang yang menderita diabetes mellitus. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner kepada penderita diabetes mellitus.

Hasil analisis bivariat dengan uji *chi-square* menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, dan dukungan tenaga kesehatan. Hasil analisis multivariat dengan uji regresi logistik berganda pada variabel sikap dan dukungan keluarga yang paling berpengaruh terhadap kepatuhan diet. Diharapkan untuk UPTD Puskesmas I Denpasar Barat dapat meningkatkan edukasi serta membentuk program penataan diet diabetes mellitus agar penderita lebih paham mengenai kebutuhan kalornya.

Kata Kunci: Kepatuhan Diet, Diabetes, Puskesmas I Denpasar Barat.

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by elevated blood glucose levels that exceed normal limits. Diabetes mellitus is categorized as a non-communicable disease and is the leading cause of disease in the world. Glucose levels can be controlled by implementing the 3J diet (amount, type, and schedule). The feeling of boredom and difficulty doing the diet becomes an obstacle for diabetics so that to achieve success is influenced by factors of knowledge, attitude, family support, and health support. The purpose of this study was to determine the factors associated with dietary compliance of patients with diabetes mellitus.

This study is a quantitative study with a cross-sectional method and uses a descriptive correlational research design. The sample in this study amounted to 60 people suffering from diabetes mellitus. Data collection was carried out by interviews using a questionnaire with people with diabetes mellitus.

The results of the bivariate analysis with the chi-square test showed a relationship between knowledge, attitude, family support, and health worker support. The results of multivariate analysis with multiple logistic regression tests on attitude variables and family support are the most influential on dietary adherence. It is hoped that the UPTD Puskesmas I Denpasar Barat can increase education and form a diabetes mellitus diet structuring program so that patients understand more about their calorie needs.

Keywords: *Dietary Adherence, Diabetes, Puskesmas I Denpasar Barat*