

ABSTRAK

Keterampilan menyusui yang benar mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI. Di puskesmas kerambitan II terdapat ibu menyusui yang mengalami puting lecet. Ibu menyusui yang ada di puskesmas kerambitan II belum sepenuhnya memahami tentang teknik menyusui yang benar, sehingga jika puting lecet maka payudara tersebut berhenti untuk disusui. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan serta untuk mengetahui efektifitas pemberian penyuluhan.

Penelitian ini menggunakan metode Eksperimental yaitu memberikan penyuluhan tentang teknik menyusui yang benar, evaluasi melalui kuesioner. Sampel yang digunakan yaitu sebanyak 40 ibu menyusui

Hasil dari penelitian ini bahwa pengetahuan ibu meningkat tentang teknik menyusui yang benar. Pengetahuan ibu sebelum penyuluhan 49,08% dan pengetahuan sesudah penyuluhan 86,70% serta efektifitas penyuluhan mendapat nilai p value 0,000. Adapun kesimpulan pada penelitian ini adalah terjadinya peningkatan pengetahuan antara sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan serta terdapat efektifitas pemberian penyuluhan. Adapun saran untuk pihak puskesmas agar dapat memberikan penyuluhan kepada ibu menggunakan media seperti video dan leaflet dan untuk ibu menyusui agar dapat meningkatkan keterampilan dalam teknik menyusui.

Kata Kunci : pengetahuan ibu menyusui, teknik menyusui yang benar

ABSTRACT

Correct breastfeeding skills influence the success of breastfeeding. At the Kerambitan II health center there were breastfeeding mothers who experienced sore nipples. Breastfeeding mothers at the Kerambitan II Health Center do not fully understand proper breastfeeding techniques, so if the nipples are sore, the breasts will stop breastfeeding. The purpose of this study was to determine the mother's knowledge before and after counseling and to determine the effectiveness of counseling.

This research uses an experimental method, namely providing education about correct breastfeeding techniques, evaluation via questionnaires. The sample used was 40 breastfeeding mothers. The results of this research show that maternal knowledge has increased regarding correct breastfeeding techniques.

Mother's knowledge before counseling was 49.08% and knowledge after counseling was 86.70% and the effectiveness of counseling received a p value of 0.000. The conclusion in this study is that there is an increase in knowledge between before and after counseling is carried out and there is effectiveness in providing counseling. As for suggestions for the puskesmas to be able to provide counseling to mothers using media such as videos and leaflets and for breastfeeding mothers to increase skills in breastfeeding techniques.

Keywords: *knowledge of breastfeeding mothers, correct breastfeeding techniques*