

ABSTRAK

Pengaruh *Diabetes Self-Management Education (DSME)* terhadap Kepatuhan Diet dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Rawat Inap RSUD Tabanan.

Diabetes Melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia. Cara penatalaksanaan diabetes melitus salah satunya adalah dengan cara pemberian edukasi. Edukasi yang baik dalam hal ini adalah *Diabetes Self-Management Education (DSME)*, karena diberikan secara berkelanjutan dan melibatkan pihak keluarga didalamnya. Penerimaan diet DM di rumah sakit sangat dibutuhkan kepatuhan, agar diet dapat konsisten dan kadar gula darah terkontrol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh DSME terhadap kepatuhan diet dan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 di ruang rawat inap RSUD Tabanan. Jenis penelitian ini adalah penelitian *quasi experiment* dengan rancangan penelitian *pre and post-test nonequivalent control group*, tehnik *purposive sampling* dengan jumlah responden 40 orang terbagi dalam kelompok kontrol dan perlakuan. Sampel diambil dari populasi pasien DM tipe 2 di ruang rawat inap RSUD Tabanan yang memenuhi kriteria sampel. Variabel terikat adalah DSME sedangkan variabel bebas adalah kepatuhan diet dan kadar gula darah dengan uji Wilcoxon dan Mann Whitney. Penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh DSME terhadap kepatuhan diet dan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 di ruang rawat inap RSUD Tabanan dengan nilai signifikan variabel kepatuhan diet 0,041 dan pada variabel kadar gula darah 0,015, karena kedua nilai $p < \alpha$ (0,05), maka H_0 ditolak. Penelitian ini diharapkan bisa dijadikan Pustaka dan alternatif lain dalam pemberian edukasi pada pasien DM.

Kata Kunci: *Diabetes Self-Management Education*, Kepatuhan diet, Kadar gula darah.

ABSTRACT

The Effect of Diabetes Self-Management Education (DSME) on Dietary Compliance and Blood Sugar Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the Inpatient Room of Tabanan Regional Hospital.

Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by hyperglycemia. One way to manage diabetes mellitus is by providing education. Good education in this case is Diabetes Self-Management Education (DSME), because it is given on an ongoing basis and involves the family in it. Acceptance of the DM diet in the hospital requires compliance, so that the diet can be consistent and blood sugar levels controlled. This study aims to determine the effect of DSME on dietary compliance and blood sugar levels in type 2 DM patients in the inpatient room of Tabanan Hospital. This type of research is a quasi experiment with a pre and post-test nonequivalent control group research design, purposive sampling technique with a total of 40 respondents divided into control and treatment groups. Samples were taken from the population of type 2 DM patients in the Tabanan Hospital inpatient room who met the sample criteria. The dependent variable is DSME while the independent variable is dietary compliance and blood sugar levels with Wilcoxon and Mann Whitney tests. This study shows the effect of DSME on dietary adherence and blood sugar levels in patients with type 2 DM in the Tabanan Hospital inpatient room with a significant value of dietary adherence variable 0.041 and on blood sugar levels variable 0.015, because both p values $< \alpha$ (0.05), then H_0 is rejected. This research is expected to be used as a library and other alternatives in providing education to DM patients.

Keywords: Diabetes Self-Management Education, Dietary adherence, Blood sugar levels.