

ABSTRAK

Perilaku Asertif pada Individu Dewasa Awal dengan Pola Pengasuhan *Toxic Parents*

Intisari: Perilaku asertif merupakan kemampuan yang dimiliki seseorang untuk menyatakan pendapat atau pemikiran dengan jujur, terbuka dan terus terang tanpa mengabaikan hak atau perasaan orang lain. *Toxic parents* merupakan orang tua yang tidak menghargai anak mereka dan memperlakukan secara tidak baik sebagai individu dengan melakukan kekerasan yang membuat baik psikis dan fisiknya terganggu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana perilaku asertif pada individu dewasa awal sebagai anak di keluarga dengan pola pengasuhan *toxic parents*. Subjek penelitian ini adalah individu dewasa awal dengan usia 18-25 tahun dan mengalami paparan *toxic parents*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Hasil yang didapat dari penelitian ini adalah pola asuh yang diberikan orang tua kepada subjek memengaruhi perkembangan perilaku asertif yang dimiliki oleh subjek. Kesimpulan dari penelitian ini adalah *toxic parents* yang dialami oleh subjek memberikan dampak negatif bagi mereka saat merespon perilaku orang tua mereka dan menjadikan mereka bersikap apatis, tidak terbuka, melukai diri sendiri, dan destruktif.

Kata kunci: perilaku asertif, *toxic parents*, dewasa awal.

ABSTRACT

Assertive Behavior in Early Adults with Toxic Individuals Parenting Patterns

Overview: Assertive behavior is the ability a person has to express opinions or thoughts honestly, openly and frankly without ignoring the rights or feelings of others. Toxic parents are parents who do not respect their children and treat them poorly as individuals by committing violence that makes both psychologically and physically disturbed. This study aims to determine how assertive behavior in early adult individuals as children in families with toxic parenting patterns. The subjects of this study were early adult individuals aged 18-25 years and experienced exposure to toxic parents. This research uses qualitative research methods with a phenomenological approach. The results obtained from this study are that the parenting given by parents to the subject affects the development of assertive behavior owned by the subject. The conclusion of this study is that the toxic parents experienced by the subjects have a negative impact on them when responding to their parents' behavior and make them apathetic, not open, self-harming, and destructive.

Keywords: *assertive behavior, toxic parents, early adulthood.*