

## ABSTRAK

Tipe Kepribadian, *Loneliness*, dan Pilihan Menjadi Lajang Pada *Emerging Adulthood* di Indonesia.

Pada masa *emerging adulthood*, individu memiliki tugas perkembangan psikososial untuk bisa membangun hubungan yang berarti terutama dengan pasangan, saat tugas ini tidak tercapai maka akan menyebabkan penarikan diri dari lingkungan sosial dan kesepian. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah Tipe Kepribadian dapat memprediksi *loneliness* dan melihat pengaruh tidak langsung dari tipe kepribadian dalam memprediksi *loneliness* dengan *mediator* pilihan menjadi lajang. Pada penelitian ini peneliti memfokuskan sampel penelitian pada individu lajang di usia *emerging adulthood* dan kemudian menghubungkan tipe kepribadian dan pilihan menjadi lajangnya dengan *loneliness*. Skala yang digunakan pada penelitian ini adalah BFI-2, Pilihan Menjadi Lajang, dan *The Revised UCLA*. Terdapat 419 responden yang berpartisipasi pada penelitian ini, sampel didapatkan melalui metode pengambilan data *convenience sampling*. Teknik analisis yang digunakan adalah uji regresi linier sederhana dengan variabel *mediator* yang diuji melalui *SEM Mediation Analysis*. Studi ini memberikan pemahaman kondisi lajang yang dikaitkan dengan Tipe Kepribadian, *loneliness*, dan pilihan menjadi lajang, sehingga hasil penelitian ini dapat membantu upaya menangani kondisi kesepian pada lajang pada usia *emerging adulthood*.

**Kata Kunci:** *Loneliness*, Pilihan menjadi lajang, *Emerging adulthood*, Mediasi, Lajang.

## ABSTRACT

Personality Type, Loneliness, and the Choice of Being Single in Emerging Adulthood in Indonesia.

In emerging adulthood, individuals have a psychosocial developmental task to be able to build meaningful relationships, especially with partners, when this task is not achieved it will cause withdrawal from the social environment and loneliness. This study aims to see whether personality type can predict loneliness and see the indirect effect of personality type in predicting loneliness with the mediator of the choice to be single. In this study, researchers focused the research sample on single individuals in emerging adulthood and then correlated personality type and choice to be single with loneliness. The scales used in this study are the BFI-2, Choice of Being Single, and The Revised UCLA. There were 419 respondents who participated in this study, the sample was obtained through convenience sampling method. The analytical technique used was simple linear regression test with mediator variables tested through SEM Mediation Analysis. This study provides an understanding of the single condition associated with Personality Type, loneliness, and the choice to be single, so that the results of this study can help efforts to deal with loneliness in single people in emerging adulthood.

**Keywords:** Loneliness, Choice of being single, Emerging adulthood, Mediation, Singles.