

Gambaran Penerimaan Diri terkait *Body Image* pada Wanita Usia Dewasa Awal yang Aktif Melihat Video *TikTok* di Kota Denpasar

Inti Sari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui, mendeskripsikan, serta mengeksplorasi mengenai gambaran penerimaan diri wanita usia dewasa awal terkait *body image* yang aktif melihat video *TikTok*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi yang dilakukan terhadap wanita usia dewasa awal di Kota Denpasar yang aktif menggunakan *TikTok*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa untuk melakukan perubahan penampilan dan pola hidup wanita usia dewasa awal tidak jauh berbeda satu dengan yang lainnya. Adanya usaha-usaha yang dilakukan untuk merubah penampilan dan pola hidup inilah yang mempengaruhi kondisi penerimaan diri pada wanita usia dewasa awal. *Body image* wanita usia dewasa awal dapat dirubah salah satunya dengan merubah pola hidup yang dijalani oleh wanita usia dewasa awal tersebut.

Kata Kunci. Aspek *body image*, Penerimaan diri, Wanita usia dewasa awal, *TikTok*

An Overview of Self-Acceptance of Body Image in Early Adult Women Who Actively View *TikTok* Videos in Denpasar City

Summary. This study aims to find out, describe, and explore the image of self-acceptance of early adult women who actively view *TikTok* videos, related to body image. The method used in this study is a qualitative method with a case study approach. Data collection techniques used interviews, observations, and documentation which were conducted on early adult women in Denpasar City who actively use *TikTok*. The results of this study indicate that changing the appearance and lifestyle of women in early adulthood is not much different from one another. It is the efforts made to change the appearance and lifestyle that affect the condition of self-acceptance in women of early adulthood. The body image of women in early adulthood can be changed, one of which is by changing the lifestyle of the early adult women.

Keywords. Aspects of body image, Self-acceptance, Early adulthood women, *TikTok*