

## ABSTRAK

Gambaran Regulasi Emosi *Caregiver* yang Bekerja di Griya Ibu *Daycare*.

**Intisari.** Taman Penitipan Anak menjadi solusi bagi orang tua untuk menitipkan anaknya ketika bekerja. Salah satu faktor untuk meningkatkan kualitas dari Taman Penitipan Anak yaitu berasal dari *caregiver*. Emosi menjadi hal yang difokuskan pada *caregiver* sebab hal tersebut dapat berpengaruh terhadap tingkat stres dalam menjalankan pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan regulasi emosi dan menemukan aspek-aspek serta faktor-faktor yang mendukung *caregiver* yang bekerja di Griya Ibu *Daycare*. Penelitian ini menggunakan tipe penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini menggunakan narasumber yaitu tiga *caregiver* yang bekerja di Griya Ibu *Daycare* dengan mengacu pada empat aspek dari regulasi emosi dan empat faktor yang mendukung regulasi emosi.

**Kata Kunci :** *Caregiver, Regulasi Emosi, Griya Ibu Daycare, Kualitatif: Studi Kasus.*

## **ABSTRACT**

Description of the Emotional Regulation of *Caregivers* Working in Griya Ibu *Daycare*.

**Abstract.** *Daycare* is a solution for parents to leave their children while they work. One of the factors to improve the quality of *daycare* centers comes from *caregivers*. Emotions are something that *caregivers* focus on because they can influence the level of stress in carrying out work. This research uses a qualitative research type with a case study approach. This research uses sources, namely three *caregivers* who work at Griya Ibu *Daycare*, referring to four aspects of emotional regulation and four factors that support emotional regulation.

*Keywords* : *Caregivers, Emotion Regulation, Griya Ibu Daycare, Qualitative: Case Study.*