

## Kontribusi Komunikasi Konstruktif dan Positif terhadap Kualitas Hubungan Romantis pada Mahasiswa Universitas Dhyana Pura yang Menjalani Hubungan Pacaran

**Intisari.** Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui kontribusi komunikasi konstruktif dan positif terhadap kualitas hubungan romantis pada mahasiswa Universitas Dhyana Pura yang menjalani hubungan pacaran. Penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *quota sampling* yaitu menentukan sampel dari populasi yang memiliki kriteria seperti mahasiswa Universitas Dhyana Pura yang berusia 18-25 tahun serta sedang berpacaran. Berdasarkan rumus Cochran diperoleh sampel berjumlah 384 orang. Proses pengumpulan data menggunakan dua skala yaitu skala komunikasi konstruktif dan positif dengan reliabilitas sebesar 0,931 serta *Partner Behaviours as Social Context Scale* (PBSC) untuk mengukur kualitas hubungan romantis dengan reliabilitas sebesar 0,952. Analisis data yang digunakan adalah uji korelasi Pearson's dan uji koefisien determinasi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat kontribusi komunikasi konstruktif dan positif terhadap kualitas hubungan romantis mahasiswa Universitas Dhyana Pura yang menjalani hubungan pacaran dengan koefisien determinasi sebesar 58,4%.

**Kata kunci:** Komunikasi konstruktif dan positif, kualitas hubungan romantis, dewasa awal

### *Contribution of Constructive and Positive Communication to the Quality of Romantic Relationships Among Dhyana Pura University Students who are in Dating Relationships*

**Abstract.** This research was conducted to determine the contribution of constructive and positive communication to the quality of romantic relationships among Dhyana Pura University students who are in dating relationships. In determining the sample for this research, a quota sampling technique was used, namely determining a sample from a population that met criteria such as Dhyana Pura University students aged 18-25 years and currently dating. Based on the Cochran formula, a sample of 384 people was obtained. The data collection process uses two scales, namely the constructive and positive communication scale with a reliability of 0,931 and the Partner Behaviors as Social Context Scale (PBSC) to measure the quality of romantic relationships with a reliability of 0,952. The data analysis used was the Pearson's correlation test and the coefficient of determination test. The research results show that there is a contribution of constructive and positive communication to the quality of romantic relationships of Dhyana Pura University students who are in dating relationships with a coefficient of determination of 58,4%.

**Keywords:** *constructive and positive communication, quality of romantic relationships, emerging adulthood*