

## ABSTRAK

*Mixed-orientation marriage* adalah pernikahan dimana pasangan memiliki orientasi seksual yang berbeda. Dalam konteks penelitian ini, pernikahan melibatkan pria biseksual yang menikah dengan wanita heteroseksual. Sayangnya pria biseksual menjalani kehidupannya dengan menyembunyikan identitas seksualnya. Penelitian Metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi telah digunakan dalam penelitian ini. Peneliti menggunakan wawancara, observasi dan triangulasi sumber kepada tiga partisipan dan tiga informan untuk menjawab tujuan penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sumber-sumber stres yang dihadapi oleh pria biseksual dalam hubungan *mixed-orientation marriage* adalah pertentangan perilaku dengan nilai moral, ketakutan akan terungkapnya identitas seksual, konflik peran seksual, dan stigma sosial. Dari tantangan-tantangan yang sering dihadapi, penelitian menemukan cara-cara koping stres pada pria biseksual yakni memodifikasi pemikiran dengan alternatif-alternatif yang ada, penyesuaian diri dengan kegiatan-kegiatan positif, pengkhayatan terhadap nilai-nilai religius, penerimaan identitas seksual serta keyakinan dan sikap positif pada tujuan masa depan. Selain itu, strategi yang digunakan oleh biseksual untuk menjaga keseimbangan orientasi seksual dan komitmen pernikahan adalah pengendalian tindakan impulsivitas dan menganalisis penyebab konflik rumah tangga.

Kata Kunci: Koping Stres, Mixed-Orientation Marriage, Biseksual, *Coming-Out*

## **ABSTRACT**

Mixed-orientation marriage is a marriage in which partners have different sexual orientations. In the context of this study, the marriage involves a bisexual man who is married to a heterosexual woman. Unfortunately, bisexual men live their married life by hiding their sexual identity. Research A qualitative method with a phenomenological approach has been used in this study. The authors used interviews, observations and triangulation of sources to three participants and three informants to answer the research objectives. The results showed that the sources of stress faced by bisexual men in mixed-orientation marriage relationships are conflicts of behaviour with moral values, fear of sexual identity disclosure, sexual role conflict, and social stigma. From the challenges that are often faced, the study found ways of coping with stress in bisexual men, namely modifying thoughts with existing alternatives, adjusting to positive activities, appreciation of religious values, acceptance of sexual identity and positive beliefs and attitudes towards future goals. In addition, the strategies used by bisexuals to maintain the balance of sexual orientation and marriage commitment are controlling impulsivity and analyzing the causes of household conflicts.

Keywords: Stress Coping, Mixed-Orientation Marriage, Bisexual, Coming-Out