

## ABSTRAK

Perkembangan motorik anak usia 5-6 tahun sangat penting untuk pertumbuhan fisik dan kognitif mereka. Pada usia ini, anak-anak mengalami kemajuan pesat dalam keterampilan motorik. Stimulasi yang tepat, seperti senam otak, dapat meningkatkan dan mengoptimalkan perkembangan mereka. Penelitian ini bertujuan untuk menguji efektivitas senam otak dalam meningkatkan kemampuan motorik anak, yang diukur menggunakan Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP). Penelitian ini bersifat pre-eksperimental dengan rancangan one group pretest dan posttest, melibatkan 26 sampel yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi, eksklusi, dan drop out. Penelitian dilaksanakan selama 4 minggu, dengan pertemuan 3 kali seminggu di Taman Kanak-kanak Dewi Kunti I. Rata-rata skor KPSP sebelum senam otak adalah 6,81, dan setelahnya meningkat menjadi 8,69, dengan peningkatan sebesar 27,6%. Uji hipotesis menggunakan Wilcoxon Signed Ranks Test menunjukkan nilai  $p = 0,000$ , yang berarti ada peningkatan signifikan dalam perkembangan motorik ( $p < 0,05$ ). Kesimpulannya, senam otak efektif dalam meningkatkan perkembangan motorik pada anak usia 5-6 tahun

**Kata Kunci : Perkembangan Motorik, Senam otak, Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)**

## **ABSTRACT**

*The motor development of children aged 5–6 years is very important for their physical and cognitive growth. At this age, children make rapid progress in motor skills. Appropriate stimulation, such as brain exercises, can enhance and optimize their development. This study aims to examine the effectiveness of brain gymnastics in improving children's motor skills, as measured using the developmental pre-screening questionnaire. This study was pre-experimental with a one-group pretest and posttest design, involving 26 samples selected based on inclusion, exclusion, and dropout criteria. The study was conducted for 4 weeks, with meetings 3 times a week at Dewi Kunti I Kindergarten. The average developmental pre-screening questionnaire score before brain gymnastics was 6.81, and afterward it increased to 8.69, representing a 27.6% increase. Hypothesis testing using the Wilcoxon Signed Ranks Test showed a  $p$  value = 0.000, which means there was a significant increase in motor development ( $p < 0.05$ ). In conclusion, brain gymnastics is effective in improving motor development in children aged 5–6 years.*

***Keywords: Motor development, Brain Gymnastics, Developmental Pre-screening Questionnaire***