

ABSTRAK

Ojek *online* merupakan transportasi umum yang menggunakan sepeda motor sebagai sarana pengangkutan yang dapat dipesan menggunakan internet dengan memanfaatkan aplikasi pada telepon genggam. Dalam 1 jam ojek *online* dapat melakukan pekerjaan 4 rite setiap rite waktu yang di tempuh kurang lebih 30 atau 45 menit tergantung jarak yang di tempuh. Salah satu permasalahan yang sering dialami pengendara sepeda motor adalah rasa nyeri pada pergelangan tangan khususnya tangan kanan. Sebagai mahasiswa fisioterapi semester akhir tertarik melakukan penelitian ini untuk mengetahui kemampuan pergelangan tangan pengendara sepeda motor ojek *online* dalam kinerja berkendara selama empat rite di seputar wilayah Sanur, Kota Denpasar. Jenis penelitian ini yang digunakan adalah *cross sectional* yang memiliki dua variabel independent (Nyeri terhadap kekutan pergelangan tangan) dan satu variabel dependent (Kemampuan pergelangan tangan. Jumlah sampel penelitian adalah 15 orang yang berjenis kelamin laki-laki. Nyeri pada pergelangan tangan pengendara sepeda motor ojek *online* didapatkan dari hasil pengukuran nyeri dengan alat ukur VAS. Hasil analisis data menggunakan uji korelasi *spearman rho*, didapatkan nilai koefisien nyeri dan *Hand grip* menunjukkan 0,670 yang menyatakan korelasi kuat ke arah positif dan nilai signifikan 0,006 yang menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara nyeri dan kekuatan pergelangan tangan. Hasil analisis data menggunakan uji korelasi *spearman rho*, didapatkan hasil koefisien nyeri dan WHDI menunjukkan -0,582 yang menyatakan korelasi sangat kuat ke arah negatif dan nilai signifikan 0,023 yang menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara nyeri dan kemampuan pergelangan tangan. Dapat disimpulkan semakin meningkat rasa nyeri pada pergelangan tangan pengendara sepeda motor maka kemampuan pergelangan tangan akan menurun.

Kata kunci: Ojek *online*, nyeri, kekuatan dan kemampuan pergelangan tangan

ABSTRACT

Online ojek is a public transportation service that utilizes motoreyeles for transportation, which can be ordered online using applications on mobile phones, in 1-hour, online motoreyele taxis can do 4 rite jobs; each rite takes approximately 30 or 45 minutes depending on the distance travelled. One of the problems that motoreyelists frequently experience is wrist pain, especially in the right hand. As a final semester physiotherapy student, I am interested in conducting a study to determine the wrist performance of online motoreyele taxi riders during four different driving tasks in the Sanur area of Denpasar City. This type of research is cross-sectional, which has two independent variables (pain to wrist strength) and one dependent variable (wrist ability). The number of research samples was 15 people who were male. Online motoreyeles taxi riders' wrist pain is measured using VAS measuring instruments. The data analysis using the Spearman Rho correlation test yielded a coefficient value of 0.670 for pain and hand grip, indicating a strong positive correlation. Additionally, a significant of 0.006 indicated a significant relationship between pain and wrist strength. The data analysis using the Spearman Rho correlation test yielded results for the pain coefficient and WHDI of -0,582, indicating a strong negative correlation, and a significant value of 0.023, indicating a significant relationship between pain and wrist ability. It can be concluded that the more pain increases in the wrist of motoreyelists, the ability of the wrist will decrease.

Keywords: online motoreyele taxi, pain, wrist strength, and ability