

## ABSTRAK

Seorang pecandu NAPZA harus mampu mempertahankan pemulihannya seumur hidup. Diketahui bahwa tidak mudah bagi mantan pecandu untuk mempertahankan pemulihannya dikarenakan banyak faktor pemicu yang bisa membuat mantan pecandu menggunakan kembali (*relaps*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pemulihan pecandu NAPZA di Yayasan SATU NUSA berdasarkan faktor internal dan faktor eksternal.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif. Penentuan informan dilakukan dengan teknik quota sampling terpilih sebanyak enam informan meliputi tiga informan pulih dan tiga informan kambuh. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor eksternal yakni dukungan keluarga berperan penting selama pemulihan, memberikan rasa aman, kasih sayang, dan dukungan emosional. Faktor internal yang mencakup motivasi diri dimana keinginan yang mendalam untuk berubah dan mencapai kehidupan yang lebih baik mendorong individu untuk tetap konsisten dalam masa pemulihan, Spiritual memberikan ketenangan batin, damai dan kekuatan moral yang membantu individu melawan godaan untuk kembali menggunakan NAPZA.

Kesimpulan dari penelitian ini, dukungan keluarga, motivasi diri, serta spiritual adalah hal yang penting dan menjadi faktor yang memperkuat masa pemulihan. Oleh karena itu, masa pemulihan sebaiknya mencakup keterlibatan memperkuat ketiga aspek tersebut untuk meningkatkan keberhasilan pemulihan pecandu NAPZA.

**Kata kunci:** NAPZA, Pemulihan, Dukungan Keluarga, Motivasi Diri, Spiritual

## **ABSTRACT**

*A drug addict must be able to maintain recovery for life. It is well known that many triggering factors can make it difficult for former addicts to maintain their recovery, leading to relapse. This study aims to identify the internal and external factors that influence the recovery of drug addicts at the SATU NUSA Foundation.*

*This type of research is descriptive qualitative research. Six informants were selected using the quota sampling technique, including three recovered informants and three relapsed informants. Data collection was carried out by in-depth interviews.*

*The results showed that external factors, namely family support, played an important role during recovery, providing a sense of security, affection, and emotional support. Internal factors include self-motivation, where a deep desire to change and achieve a better life encourages individuals to remain consistent in recovery. Spirituality provides inner calm, peace, and moral strength that helps individuals resist the temptation to return to drug use.*

*In conclusion, family support, self-motivation, and spirituality are important factors that strengthen the recovery period. As a result, the recovery period should include strengthening these three aspects to increase the success of drug addict recovery.*

**Keywords:** *NAPZA, Recovery, Family Support, Self-Motivation, Spiritual*