

ABSTRAK

Semakin bertambahnya usia akan mempengaruhi kualitas hidup lansia. Kualitas hidup pada lansia cenderung dipengaruhi oleh perilaku gaya hidup yang berkaitan dengan promosi kesehatan (aktivitas fisik, asupan, status gizi, kebersihan) dan aspek sosial termasuk faktor ekonomi, pendapatan, dan keterbatasan fisik terkait usia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui unsur-unsur yang berkaitan dengan kualitas hidup lansia di RS Kasih Ibu Saba Bali.

Penelitian ini menggunakan metode Analitik Korelasi dengan pendekatan Cross Sectional. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 97 orang lansia pada bulan Maret 2024. Analisis data menggunakan uji statistik korelasi Spearman Rank (ρ) dengan SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan nilai p-value (Asym. Sig. 2-tailed) $< 0,05$, yang berarti terdapat hubungan antara kondisi kesehatan dan karakter personal dengan kualitas hidup lansia. Lansia yang sehat serta mampu menyesuaikan karakter personalnya akan memiliki kualitas hidup yang lebih baik.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan bagi pengembangan program intervensi yang lebih baik untuk meningkatkan kesejahteraan lansia di Indonesia.

Kata Kunci: Lansia, Kualitas Hidup, Kondisi Kesehatan, Karakter Personal

ABSTRACT

Increasing age will affect the quality of life of the elderly. Quality of life in the elderly tends to be influenced by lifestyle behavior related to health promotion (physical activity, intake, nutritional status, cleanliness) and social aspects including economic factors, income and age-related physical limitations. The aim of this research is to determine the elements related to the quality of life of the elderly at Kasih Ibu Saba Hospital, Bali.

This research uses the Correlation Analytical method with a CrossSectional approach. Data collection was carried out in this research using a questionnaire. The sample used in this research was 97 elderly people in March 2024. Data analysis used was statistical testing of the Sperm Rank (RHO) correlation using the SPSS spearman-rank test.

The research results obtained a p value (Asym. Sig. 2 tailed) < 0.05, so there is a relationship between health conditions and personal characteristics and the quality of life of the elderly. Elderly people who are healthy and able to adjust their personal characteristics will have a better quality of life.

The research is expected to provide insights for the development of better intervention programs to enhance the well-being of the elderly in Indonesia.

Keyword: *Elderly, Quality of Life, Health Conditions, Personal Character*