

ABSTRAK

Anemia pada remaja putri menjadi masalah kesehatan yang signifikan, dengan prevalensi yang tinggi akibat faktor diet yang buruk dan menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis implementasi Posyandu Remaja Kreatif dalam upaya pencegahan anemia pada remaja putri di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi I.

Metode penelitian yang digunakan adalah analitik kuantitatif dengan desain *cross-sectional*, melibatkan 100 responden remaja putri yang terdaftar di posyandu remaja.

Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan signifikan dalam pengetahuan dan status anemia antara kedua kelompok, di mana Posyandu Remaja Kreatif lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan menurunkan angka kejadian anemia.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pendekatan kreatif dalam posyandu dapat meningkatkan kesadaran remaja tentang pentingnya gizi seimbang dan pencegahan anemia. Saran yang diusulkan adalah UPTD Puskesmas Mengwi I untuk mengarahkan Posyandu Remaja Biasa menjadi Posyandu Remaja Kreatif guna meningkatkan efektivitas program pencegahan anemia.

Kata kunci: Anemia, Remaja Putri, Posyandu Remaja Kreatif, Pencegahan, Kesehatan.

ABSTRACT

Anemia among adolescent girls is a significant health problem, with high prevalence due to poor diet and menstruation. This study aims to analyze the implementation of Creative Youth Health Centers in preventing anemia among adolescent girls in the working area of the Community Health Center of Mengwi I.

The research method applied was quantitative analysis with a cross-sectional design, involving 100 adolescent female respondents registered at youth health centers.

The results indicated significant differences in knowledge and anemia status between the two groups, with the Creative Adolescent Health Post proving to be more effective in enhancing knowledge and decreasing anemia incidence rates.

This study concluded that a creative approach in health posts can enhance adolescents' awareness of the importance of balanced nutrition and the prevention of anemia. The proposed suggestion is for the Community Health Center's Technical Implementation Unit of Mengwi I to direct regular adolescent health centers to become creative adolescent health centers in order to increase the effectiveness of anemia prevention programs.

Keywords: *Anemia, Adolescent Girls, Creative Adolescent Health Center, Prevention, Health.*