

## Gambaran *Toxic Friendship* di Kalangan Remaja Akhir Universitas Dhyana Pura

**Intisari.** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan fenomena *toxic friendship* di kalangan remaja akhir Universitas Dhyana Pura. *Toxic friendship* merupakan hubungan pertemanan yang tidak sehat, ditandai dengan perilaku manipulatif, dominatif, kurangnya empati, serta tekanan emosional yang berkepanjangan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi untuk mengeksplorasi pengalaman subjektif mahasiswa berusia 18-21 tahun yang mengalami pertemanan merugikan secara psikologis. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan observasi terhadap empat narasumber utama serta informan pendukung. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *toxic friendship* muncul akibat rendahnya kepercayaan diri, keterikatan emosional yang berlebihan, tekanan sosial, serta tuntutan akademik. Dampak yang dirasakan mencakup stres, kecemasan sosial, *overthinking*, penurunan semangat, kehilangan motivasi belajar, hingga munculnya keinginan untuk menarik diri dari lingkungan sosial maupun berhenti kuliah. Temuan ini menekankan pentingnya kesadaran akan batas sehat dalam pertemanan serta perlunya dukungan institusi pendidikan dalam membentuk lingkungan sosial yang positif demi menjaga kesejahteraan psikologis mahasiswa.

**Kata Kunci:** *toxic friendship*, remaja akhir, kesejahteraan psikologis.

## *A Description of Toxic Friendship Among Late Adolescents at Dhyana Pura University*

**Abstract.** This study aims to describe the phenomenon of toxic friendship among late adolescents at Dhyana Pura University. A toxic friendship is an unhealthy relationship characterized by manipulative and domineering behavior, a lack of empathy, and prolonged emotional pressure. This study employs a qualitative approach using the phenomenological method to explore the subjective experiences of students aged 18–21 who have experienced psychologically harmful friendships. Data were collected through in-depth interviews and observations of four primary informants and supporting informants. The results of the study indicate that toxic friendships arise due to low self-confidence, excessive emotional attachment, social pressure, and academic demands. The impacts felt include stress, social anxiety, overthinking, decreased enthusiasm, loss of motivation to study, and even the desire to withdraw from social environments or drop out of college. These findings emphasize the importance of awareness of healthy boundaries in friendships and the need for educational institutions to support the creation of a positive social environment to maintain students' psychological well-being.

**Keywords:** late adolescents, psychological well-being, toxic friendship