

INTISARI

Gambaran Dukungan Sosial Kepada Atlet Renang Remaja Awal yang Mengalami Penurunan Motivasi Berprestasi

Intisari. Penelitian ini mengkaji gambaran dukungan sosial kepada para atlet renang remaja awal yang mengalami kondisi penurunan motivasi berprestasi. Berkaca dari tahap perkembangan masa remaja merupakan masa yang krusial. Yang dimana pada fase tersebut seseorang kerap mengalami berbagai bentuk tekanan baik secara internal maupun eksternal. Sehingga tujuan dari penelitian yang dilakukan oleh peneliti yaitu untuk mendapatkan bagaimana gambaran dukungan sosial kepada atlet renang remaja awal yang mengalami penurunan motivasi berprestasi di club renang X kabupaten Badung. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Selama proses pengumpulan data peneliti menggunakan metode wawancara, observasi, serta dokumentasi untuk menunjang data penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial bersumber dari keluarga, pelatih, pasangan, teman sebaya. Adapun bentuk dukungan yang diterima berupa dukungan emosional, dukungan verbal, dan dukungan informasional. Dukungan sosial yang konsisten serta sesuai dengan kebutuhan dapat membantu atlet dalam mengatasi berbagai tekanan dalam proses berkarir atlet remaja, sehingga membangun kembali kepercayaan diri atlet serta mempertahankan motivasi dan semangat untuk mencapai prestasi.

Kata Kunci: dukungan sosial, motivasi berprestasi, atlet remaja, olahraga renang, fenomenologi

SUMMARY

Overview of Social Support for Early Adolescent Swimmers Experiencing a Decline in Achievement Motivation

Summary. *This study provides an overview of the social support available to early adolescent swimmers who are experiencing a decline in achievement motivation. Reflecting on the developmental stage of adolescence, it is a crucial period. During this phase, a person often experiences various forms of pressure, both internal and external. Therefore, the purpose of this study was to obtain an overview of social support for early adolescent swimmers experiencing a decline in motivation to achieve at the X swimming club in Badung regency. This study used qualitative data collection techniques with a phenomenological approach. During the data collection process, the researcher used interviews, observation, and documentation to support the research data. The results indicated that social support comes from family, coaches, partners, and peers. The forms of support received include emotional support, verbal support, and informational support. Consistent social support that aligns with the athlete's needs can help them cope with various pressures during their athletic career, thereby rebuilding their self-confidence and maintaining their motivation and enthusiasm to achieve success.*

Keywords: *social support, motivation to achieve, adolescent athletes, swimming, phenomenology*