

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *loneliness* dan *self-disclosure* pada perempuan dewasa awal yang aktif menggunakan *WhatsApp* khususnya *Whatsapp Stories* di Kabupaten Badung. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* yang melibatkan 351 responden perempuan berusia 18–25 tahun berdomisili Badung dan aktif menggunakan *WhatsApp*. Pengumpulan data menggunakan skala *UCLA Loneliness* dan skala *Self-Disclosure*. Hasil analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product-Moment* menunjukkan nilai koefisien korelasi $r = 0,236$ dengan $p < 0,001$, yang mengindikasikan adanya hubungan positif yang signifikan antara *loneliness* dan *self-disclosure*. Artinya, semakin tinggi tingkat *loneliness* yang dirasakan, semakin tinggi pula kecenderungan individu untuk melakukan *self-disclosure* di *WhatsApp*. Temuan ini menjelaskan bahwa perempuan dewasa awal yang merasa *loneliness* cenderung mencari alternatif pemenuhan kebutuhan terkait hubungan sosial yang bermakna, sarana mengekspresikan diri, serta dukungan sosial melalui *self-disclosure*.

Kata Kunci: *loneliness*, *self-disclosure*, perempuan dewasa awal, *WhatsApp*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between loneliness and self-disclosure in young adult women who are active users of WhatsApp, particularly WhatsApp Stories, in Badung Regency. This study uses a quantitative correlational method with a purposive sampling technique involving 351 female respondents aged 18–25 residing in Badung and actively using WhatsApp. Data collection used the UCLA Loneliness Scale and the Self-Disclosure Scale. The results of the data analysis using the Pearson Product-Moment correlation test showed a correlation coefficient value of $r = 0.236$ with $p < 0.001$, indicating a significant positive relationship between loneliness and self-disclosure. This conclusion means that the higher the level of loneliness experienced, the higher the individual's tendency to engage in self-disclosure on WhatsApp. This finding indicates that young adult women experiencing loneliness often seek alternative methods to meet their needs for meaningful social relationships, self-expression, and social support through self-disclosure.

Keywords: *loneliness, self-disclosure, young adult women, WhatsApp*